

Commune de Fontenay : Menus semaine 39 - du 24 au 28/09/2018

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées/Pois chiche	Salade Brésilienne (salade, oignon rouge, tomate, radis, avocat, crevette, cœur de palmier, ananas)	Potage de légumes "maison"
PLAT PRINCIPAL	Filet de poisson sauce mouclade - Purée de carottes	Omelette à l'espagnole Pdt lamelles sautées	Sauté de dinde au curry Haricots Beurre	Filet de Cabillaud sauce crevette + Epinards à la crème au gratin
LAITAGE	Saint-Nectaire	Fromage blanc sucré	Brie	Chèvre bûchette
DESSERT	Raisin		Ile flottante crème anglaise	Salade de fruits frais maison