

Commune de Fontenay : Menus semaine 42 - du 15 au 19/10/2018

SEMAINE DU GOÛT

	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
ENTREE	Salade de Pomelos et riz aux crevettes	Pâté de campagne	Salade Dame Blanche (céleri, chou blanc, fenouil, feuille de chêne)	Carottes râpées vinaigrette
PLAT PRINCIPAL	Filet de poisson sauce Dugléré Purée de Pdt au Parmesan	Tortillas à l'Espagnole (ômelette à la tomate, poivron, oignon, pdt, olives noires) Ratatouille-Pdt	Rougail à la Saucisse fumée Riz	Couscous Agneau, Merguez Semoule aux raisins Légumes couscous Sauce Harissa
LAITAGE	Emmenthal	Chèvre bûchette	Yaourt fermier à la fraise	Tomme Blanche
DESSERT	Banane	Tarte au pommes		Mousse caramel au beurre salé maison