

Commune de Fontenay : Menus semaine 23 - du 03 au 07/06/2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade Dame Blanche (céleri rave, chou blanc, fenouil)	Salade lentilles oignons rouges au Cantadou	Filet de maquereaux et salade verte beurre	Salade niçoise
PLAT PRINCIPAL	Emincé de bœuf en goulash (paprika, tomate, oignons)	Filet de poisson frais sauce crème aux câpres et purée d'épinards	Œuf dur + sauce crème + carottes Pdt	Filet de poisson frais + sauce hollandaise chou fleur Pdt
LAITAGE	Saint Nectaire	Camembert	Brie	Chèvre bûchette
DESSERT	Cheese cake maison coulis de fruits rouges	Cerises	Sablé au Lemon Curd	Pomme