

**Commune de Fontenay : Menus semaine 21 - du 20 au 24/05/2019**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>ENTREE</b>	Tomates maïs vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Salade vinaigrette aux radis émincés et cube de chèvre	Salade Tokyo (riz, tomate, thon, surimi)
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Poulet rôti fermier jus de rôti Pdt à la Lyonnaise	Colin pâné d'Alaska Sauce Tartare Haricots verts pdt	Sauté de porc fermier Sauce Marengo Flageolets cuisinés	Filet de poisson frais Sauce Dieppoise Purée de carottes
<b>LAITAGE</b>	Cantal	Tomme blanche	Vache qui rit	Chèvre bûchette
<b>DESSERT</b>	Cocktail de fruits au sirop	Mousse au chocolat	Clafoutis maison	Fraises au sucre

**Commune de Fontenay : Menus semaine 22 - du 27 au 29/05/2019**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>FERIE</b>	<b>VENDREDI (pas classe)</b>
<b>ENTREE</b>	Pastèque	Sardines salade verte et beurre		
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Filet de colin d'Alaska Sauce crème Pdt vapeur	Gigot d'agneau salsifis au beurre et Pdt		
<b>LAITAGE</b>	Edam	Pomme		
<b>DESSERT</b>	Banane			

**Commune de Fontenay : Menus semaine 23 - du 03 au 07/06/2019**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>ENTREE</b>	Salade Dame Blanche (céleri rave, chou blanc, fenouil)	Salade lentilles oignons rouges au Cantadou	Filet de maquereaux et salade verte beurre	Salade niçoise
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Emincé de bœuf en goulash (paprika, tomate, oignons)	Filet de poisson frais sauce crème aux câpres et purée d'épinards	Œuf dur + sauce crème + carottes Pdt	Filet de poisson frais + sauce hollandaise chou fleur Pdt
<b>LAITAGE</b>	Saint Nectaire	Camembert	Brie	Chèvre bûchette
<b>DESSERT</b>	Cheese cake maison coulis de fruits rouges	Cerises	Sablé au Lemon Curd	Pomme

**Commune de Fontenay : Menus semaine 24 - du 11 au 14/06/2019**

	<b>FERIE</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
ENTREE		Saucisson à l'ail + beurre et salade verte	Céleri vinaigrette	Œuf dur mayonnaise
PLAT PRINCIPAL		Rôti de bœuf et jus de rôti + Pdt sautées à la gersoise	Emincé de dinde sauce marengo + frites	Filet de Lieu noir sauce bretonne + purée d'épinards
LAITAGE		Rondelé	Saint Nectaire	Blanc manger au coulis de fruits rouges
DESSERT		Abricots	Nectarine	

**Commune de Fontenay : Menus semaine 25 - du 17 au 21/06/2019**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>ENTREE</b>	Carottes râpées	Sardines et salade verte beurre	Melon	Quiche Lorraine "maison"
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Pépites de cabillaud pané Sauce cocktail chou fleur brocolis au gratin Pdt	Paleron de bœuf à la provençale coquillettes	Sauté de porc à la moutarde + poêlée de légumes	Pavé de saumon riz lentilles corail crémée aux échalotes
<b>LAITAGE</b>	Yaourt bio sucré + biscuit	Brie	Camembert	Rondelé
<b>DESSERT</b>		Cerises	Miroir aux framboises	Barre glacée

**Commune de Fontenay : Menus semaine 26 - du 24 au 28/06/2019**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>ENTREE</b>	Pastèque	Tomates vinaigrette	Salade Savoyarde (salade verte, emmenthal, noix, lardons)	Museau vinaigrette
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Sauté d'agneau au curry Pâtes Ganzettes	Filet de poisson frais sauce Beurre Meunière Purée d'épinards	Sauté de porc fermier Polenta au fromage	Filet de cabillaud sauce aux pignons de pin Pesto (basilic) brocolis et Pdt
<b>LAITAGE</b>	Yaourt fermier aux fruits	Emmenthal	Saint Paulin	Tomme blanche
<b>DESSERT</b>		Cône	Crumble aux pommes à la banane	Cerises

**Commune de Fontenay : Menus semaine 27 - du 01 au 05/07/2019**

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>ENTREE</b>	Betteraves vinaigrette aux oignons cibaux et persil	Pâté de campagne	Salade de pastèque et melon à la menthe	Salade de tomate mozzarella (tomate, concombre, courgette, radis)
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Merguez et semoule légumes couscous	Œuf dur à la crème purée de carottes	Escalope de poulet à la Basquaise Penne Rigatti au beurre	Filet de Colin sauce crème aux queues de crevettes et au curry gratin de courgettes et Pdt
<b>LAITAGE</b>	Cantal	Gouda	Saint Nectaire	Brie
<b>DESSERT</b>	Brugnon	Fraises au sucre	Le P'tit Normand (sablé pomme émincée meringue italienne)	Abricots