

MENU ENFANTS

SEMAINE DU 22 AU 26 JUIN 2020



LUNDI

Pastèque
Tajine d'agneau (Nouvelle Zélande)
aux dattes
Semoule & pois chiches
Fromage
Yaourt fermier aux fruits




MARDI

Tomates vinaigrette
Curry de légumes au riz basmati
Fromage
Cône glacé

MERCREDI

Les mets surlignés en gras peuvent être
allergènes chez certaines personnes

JEUDI

Salade savoyarde
(salade verte, emmental, noix, lardons)
Sauté de porc fermier à la Milanaise
 Pâtes torti
Fromage
Crème dessert au chocolat

VENDREDI

Taboulé oriental
Cœur de merlu,
sauce pesto « maison »
(basilic, pignons de pins, ail, huile d'olive)
Brocolis & pommes de terre
Fromage
Cerises

SAMEDI



Conseils de la semaine

LE BROCOLI

Originaire du sud de l'Italie, il fut sélectionné par les Romains à partir du chou sauvage. Ceux-ci l'appréciaient beaucoup et la cuisine italienne l'utilise beaucoup. Il fut introduit en France par Catherine de Médicis.

Le brocoli présente une tige centrale ferme ramifiée en petits bouquets qui, à la floraison, sont parsemés de minuscules fleurs jaunes. On le cueille avant l'éclosion de ses fleurs jaunes. Le brocoli est faiblement calorique. Il est riche en protéines et en fibres. Il est source de manganèse et de potassium et est riche en vitamines B9, C et K. Il contribue aussi aux apports de calcium, magnésium, cuivre, fer, zinc, vitamines B1, B2, B3, B5, B6 et E.

Traçabilité

Nous privilégions les filières locales et fermières et l'origine française de nos produits.

"Notre établissement scolaire fournit des produits laitiers subventionnés par l'Union Européenne dans le cadre du régime européen de distribution de lait aux écoles"

Allergies

Les plats proposés sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire du règlement n°1169 / 2011 du 25 octobre 2011 (liste des allergènes : céréales contenant du gluten, crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin, mollusques).

Pour répondre à vos préoccupations et obligations, nous vous invitons à contacter la médecine scolaire et le directeur de l'école afin d'établir un Projet d'Accueil Individualisé avec notre service.